



De jaarlijkse putt-wedstrijd

Goed nieuws! Na twee jaar wachten kon eindelijk de jaarlijkse putt-wedstrijd weer gespeeld worden bij onze burens, de Kennemer Golf.

Een grote groep vrijwilligers heeft ervoor gezorgd dat zeventien bewoners van Nieuw Unicum een spannende wedstrijd konden spelen. Er werd volop genoten en natuurlijk ook heel veel bijgepraat. Het enthousiasme is op de foto goed te zien.



Dagje op het water

De visclub van Nieuw Unicum, met de klinkende naam de Rollende Kanjers, is al jaren aan het dagdromen van een dagje vissen op een boot.

Begin augustus was het zover, ze konden plaatsnemen op een loungeponton met plek voor rolstoelen. Het was even spannend met de ruimte en het weer, maar ze hebben een heerlijke dag beleefd! Op de terugweg hebben ze nog een eilandje aangedaan, waar



ze iets hebben gedronken en een heerlijk patatje met mayonaise hebben gegeten. Pas toen ze rond 17.30 uur terugreden begon het te regenen. Stichting Vrienden van Nieuw Unicum heeft met veel plezier de huur voor de boot betaald. Jachthaven Wetterwille, fantastisch dat jullie een speciaal tarief hanteren voor rolstoelgebruikers!



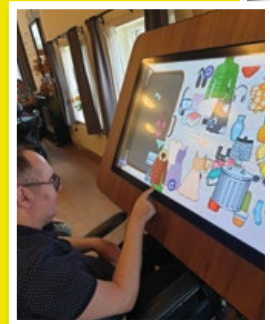
Een fantastische prestatie

Louise Heringa, dochter van oudbewoner Koen, heeft met twee vriendinnen maar liefst 5.000 euro bij elkaar gefietst voor Stichting Vrienden van Nieuw Unicum. Twee van de drie vriendinnen overhandigden de cheque aan bewoner Gerrit Moek en bestuurslid Connie Broers-Tanis. Van de opbrengst is een Beleef TV* aangeschaft. Onze grote dank aan iedereen die heeft bijgedragen aan deze indrukwekkende actie!



*Wat is dat nu eigenlijk... een Beleef TV?

Een Beleef TV is een vrijd-bare interactieve tv die zowel horizontaal als verticaal gebruikt kan worden. Deze kan worden ingezet voor een groepsactiviteit, maar ook individueel worden gebruikt boven een stoel of bed. Er zitten vele verschillende functies op zoals spelletjes, gespreksonderwerpen, foto's, muziek, krant lezen en toegang tot internet. Dit daagt mensen uit om zowel fysiek als cognitief bezig te zijn. De TV is op proef geweest en de bewoners zijn heel enthousiast! Dankzij de geweldige sponsoractie (fietsen naar Parijs), acceptgiromailing en een bijdrage van onze vriendenstichting is de Beleef TV inmiddels aangeschaft.



Bestuur: Arnoud Ongerboer de Visser,
Connie Broers-Tanis, Pieter de Boer,
Dick Wong Chung

Comité van aanbeveling:
Dieuwertje Blok, Boudewijn de Groot,
Jan Lammers, Alexander Rinnooy Kan

Artispas

Van Ruilwinkel van Sinkel hebben wij een mooie donatie ontvangen, te besteden aan de uitjes van onze bewoners. Hiervoor hebben we alvast een Zorgpas van Artis kunnen aanschaffen, waarmee onze bewoners tegen gereduceerd tarief het park kunnen bezoeken. Ruilwinkel van Sinkel, wat fijn dat wij jullie goede doel mochten zijn!

Jubileum van Jan Sijnders

Op 6 oktober was het precies 50 jaar geleden dat Jan Sijnders in Nieuw Unicum kwam wonen. Dit kon niet onopgemerkt voorbijgaan. Nieuw Unicum trakteerde op gebak. Stichting Vrienden van Nieuw Unicum kon natuurlijk niet achterblijven en zorgde voor de aanwezigheid van een draaiorgel. Een paar dagen later hebben wij Jan én zijn medebewoners van het Pauwenhof getraakteerd op heerlijke stampot.



Bijzonder geschenk van de orgeldraaier

Erik de Ruijter, de orgeldraaier die voor Jan Sijnders kwam spelen, nam een bijzonder cadeau mee voor dagbesteding. Vroeger woonde een vriend van hem in Nieuw Unicum voor wie hij een speciale steel guitar (oftewel lapsteel) had laten bouwen. Ook met zijn beperkingen door MS kon de bewoner hierop spelen.

Na zijn overlijden kreeg Erik de lapsteel terug.

Eén van de medewerkers dagbesteding vond op Marktplaats een lapsteel die te koop was, speciaal aangepast voor iemand met MS. Tegen de tijd dat hij op

de advertentie wilde reageren, was de advertentie al verdwenen. Verkoper Erik had namelijk besloten de lapsteel niet te verkopen, maar aan Nieuw Unicum te schenken. De lapsteel van de advertentie keerde dus terug op Nieuw Unicum. Dit kan geen toeval zijn!



DE-punten sparen

Het begon lang geleden met een schenking van een flinke stapel DE-punten door één van onze vrienden van de Kennemer Golf. Een zorgmedewerker had



plannen om de huiskamer van het Fazantenhof op te knappen en wilde deze punten graag hebben. Zij heeft toen ook een oproep gedaan op Facebook om meer DE-punten te verzamelen. Met de opbrengst wilde ze nieuwe kopjes en/of borden voor

de buffetkast aanschaffen. Haar oproep leverde vele hartverwarmende reacties op. Ze was wel anderhalve week bezig met sorteren en tellen en kwam tot ruim 180.000 punten!

We laten u hierbij het prachtige voorlopige resultaat zien. Er zijn plannen om een eigen koffieapparaat en veel meer mooie en leuke dingen aan te schaffen voor de bewoners. Wij danken iedereen die heeft gedoneerd, maar vooral ook deze collega die hier zoveel moeite voor heeft gedaan.

Koppelbed

Jan en Marina Wassenaar zijn al jarenlang vrienden van onze stichting. In oktober waren ze 50 jaar getrouwd. Samen met hun gasten hebben ze geld bijeen gebracht voor de aanschaf van een koppelbed. Dit bed kan geklikt worden aan een bed van een bewoner van Nieuw Unicum. Voor de partner is het fijn om dichtbij de bewoner te zijn, zeker als de bewoner niet meer naar de partner kan reizen. Ook is het een uitkomst voor een kind of familielid die graag wat langer wil blijven. Het koppelbed is ook een welkome vondst als een bewoner in de laatste fase van zijn of haar leven is. Zo



kunnen zij hun geliefden dichtbij laten waken. **Jan en Marina, heel erg bedankt voor deze bijzondere schenking!**

Een bewonersportret van Lies Lubberts

“Meegaan met de stroom van het leven”

Lies (1980) woont nog maar pas in Nieuw Unicum. Sinds augustus 2021 mag zij zich ook een vaste bewoner hetnoemen. MS neemt al een groot deel van haar leven in: op haar 13de is de ziekte bij haar geconstateerd. Het begon met klachten die vaak voorkomen. Zo zag ze dubbel, was haar evenwicht slecht en het leek alsof ze dronken was. Toch dachten ze niet gelijk aan MS. Het was een geluk bij een ongeluk dat ze een maand in het ziekenhuis lag om uit te zoeken wat er nu precies met haar aan de hand was. Eerst werd er nog gedacht aan een hersentumor, want ze heeft een hersenpunctie gehad. Toen bleek het MS te zijn. Ondanks dat zit zij niet bij de pakken neer. Ze zegt altijd dat ze een prettige versie van MS heeft. Ook al weet ze dat dit natuurlijk niet bestaat, ze ervaart het wel zo.



Lies Lubberts

Doordat de ziekte al op jonge leeftijd is gediagnosticeerd, heeft zij wel een andere jeugd gehad. Zo ging zij naar de ziekenhuisschool en naar het speciaal onderwijs. Haar droom is altijd geweest om juf te worden. Ze vindt het leuk om met kinderen te werken. Daarom volgde ze op haar 19de de cursus leidster in een kinderopvang bij de LOI. Dit rondde zij af vlak voor haar 21ste verjaardag. Naast deze cursus deed zij vrijwilligerswerk: ze gaf zwemles aan kinderen met een lichamelijke beperking. Haar specialisme was kinderen watervrij maken. Zij zorgde ervoor dat kinderen het water niet meer eng vonden en dit vond zij erg leuk om te doen. Ook hier kwam haar affiniteit met kinderen naar voren. Ze vond en vindt het fijn om iets te kunnen betekenen.

Haar man Joachim heeft zij tijdens het vrijwilligerswerk leren kennen. Ze zijn al gauw samen gaan wonen en vrij snel getrouwd. Op hun trouwkaartje stond: ‘Wij springen samen in het diepe.’

Dat hebben ze waargemaakt. Hij kwam eerst bij haar wonen in Scheveningen en ze zijn daarna verhuisd naar een rolstoelwoning in Den Haag. Ook hebben ze nog acht jaar in Wassenaar gewoond in een ADL-woning en nu woont Lies in Nieuw Unicum. Ondanks door alle uitdagingen wil ze het leven een beetje vieren. Twee jaar geleden heeft ze haar 25 jaar

MikS feest gegeven. Ze vertelt dat MikS staat voor mijn MS en ik. Ze is samen met haar MS gekomen waar ze nu is en daar is ze eigenlijk wel blij om. Dat ze nu ondanks haar ziekte zo in het leven kan staan. Deze mindset zorgt ervoor dat ze haar hoofd boven water kan houden en meegaat met de stroom van het leven.

Voordat Lies in Nieuw Unicum kwam wonen, is ze al een paar keer voor tijdelijk verblijf op Reigershof geweest. Toen kon ze gelijk al een beetje wennen, want ze wist dat

ze hier zou komen wonen. Ze geniet enorm van de omgeving. Het voelt voor haar als een soort Center Parcs midden in de duinen en een prachtig uitzicht!

Ze is blij dat ze het met iedereen goed kan vinden. Ze begeeft zich graag onder de mensen, daarom is ze veel in de huiskamer of op de Brinck te vinden. Ook doet ze mee aan activiteiten en dit doet ze voornamelijk voor de gezelligheid. Lies vindt het heerlijk om met anderen te kletsen. Daarnaast houdt ze van schrijven. Haar droom is om nog een kinderboekje te maken. Het verhaal heeft ze al af, maar de tekeningen moet ze nog maken. Sinds ze in Nieuw Unicum woont, is ze ook begonnen met het schrijven van blogs voor MSweb. Haar persoonlijke ervaringen kan ze op deze manier delen. Ze denkt dat dit haar en haar man kan helpen in hun verwerking, maar ook anderen die net als zij de overstap zullen maken van huis naar hier.

Waardevolle hulp dankzij u!

Dankzij uw financiële ondersteuning heeft de Stichting Vrienden van Nieuw Unicum in 2021 veel hulp kunnen bieden aan de bewoners van Nieuw Unicum. Het betrof de volgende toekenningen:

| | |
|--|-------------------|
| · Individuele aanvragen van bewoners: | € 1.500,-; |
| · Hofvakanties en dagjes uit: | € 9.100,-; |
| · Individuele vervoerskosten: | € 4.800,-; |
| · Aanschaf Beleef TV | € 10.300,-; |
| · Aanschaf koppelbed | € 3.300,-; |
| · Kerstgift voor alle 250 bewoners: | € 18.750,-; |
| · Promotieonderzoek multidisciplinaire screening | € 26.200,-; |
| · Audiovisuele apparatuur Merel/Vinkenhof | € 4.000,-; |
| · Terrasmeubilair Meeuwenhof | € 1.240,-; |
| · Opknappen buitenterras Zandvoort Centrum | € 450,-; |
| · Buitentafeltjes Reigershof | € 400,-; |
| · Tuinmaterialen Leeuweriks/ Kievitshof | € 310,-; |
| · Parasol Fazantenhof | € 210,-; |
| · Aanschaf stage piano dagbesteding | € 200,-; |
| · Huur boot voor visclub | € 200,-; |
| · Tuin/windscherm Zandvoort Noord | € 200,-; |
| Totaal | € 81.160,- |

In 2021 gaf onze vriendenstichting bijna vijftienhonderd euro uit aan individuele aanvragen van bewoners. Dit betrof aanvragen voor een verblijfsvergunning, huisraad en een feestelijke activiteit voor een jubileum.



Vervoer voor dagjes uit

Jaarlijkse kerstgift

Onze bewoners kijken er elk jaar weer vol verwachting naar uit. Zullen zij een mooie kerstgift ontvangen van Stichting Vrienden van Nieuw Unicum? Ja hoor, het is weer gelukt: elke bewoner ontvangt € 75,- met de feestdagen!

Nog meer visclub

De leden van de visclub van Nieuw Unicum zijn bij Visrokerij Smeding op bezoek geweest. Daar werd hen uitgelegd wat er allemaal komt kijken bij het roken van vis. Natuurlijk mochten de bewoners na afloop diverse gerookte vis proeven en kregen ze een lekker maaltje vis mee naar Nieuw Unicum. Dat smaakte heerlijk! Team Smeding en Linda Clewits, heel hartelijk dank voor het regelen van dit bijzondere uitje én jullie gastvrije ontvangst!



COLOFON

De Nieuwsbrief verschijnt twee keer per jaar en is een gratis uitgave van de Stichting Vrienden van Nieuw Unicum.

Redactie en tekst:
Moniek Hijne en
Willemijn van den Bos

Vormgeving en druk:
StyleMathôt, Haarlem

Fotografie:
archief Nieuw Unicum

Oplage:
320 exemplaren

Stichting Vrienden van Nieuw Unicum
Zandvoortselaan 165
2042 XK ZANDVOORT

vriendenvan@nieuwunicum.nl
www.vriendenvannieuwunicum.nl

Telefoon: (023) 576 11 22
Giften: NL02 INGB 0000 400 400
NL82 ABNA 0447 1265 98



Blijf op de hoogte
via Facebook



MIX
Papier van
verantwoorde herkomst
FSC® C018462