



Willemijn van den Bos

Voorzichtige start

Na een wel zeer uitdagend jaar begint Nieuw Unicum heel voorzichtig weer naar een wat normaler leven terug te keren. Bijna alle bewoners zijn gevaccineerd, dus er is steeds meer mogelijk. In deze nieuwsbrief kunt u lezen wat we gelukkig nog konden realiseren de afgelopen maanden. Ik wens u een ontspannen en zonnige zomer toe!

Draaiorgel en poffertjes

In april streek op de hoofdlocatie van Nieuw Unicum De West-Friese Poffertjeskraam neer. Onvermoeibaar werden maar liefst 6500 poffertjes gebakken voor de buitenlocaties én alle bewoners op de hoven. Terwijl ze op hun lekkernij wachtten vermaakte orgeldraaijer Erik de Ruijter hen met vrolijke Hollandse liedjes. Eén bewoner wilde Radar Love van The Golden Earring horen. Die had Erik niet in zijn orgelrepertoire dus voerde hij het nummer op zijn gitaar uit. Fantastisch! Een vrolijk beeldverslag is hier te zien: <https://www.nhnieuws.nl/nieuws/284501/bewoners-zorginstelling-vieren-feestje-nu-prikken-erin-zitten-het-is-stil-geweest>. De dag is mogelijk gemaakt door Stichting Vrienden.



Bestuur: Arnoud Ongerboer de Visser, Connie Broers-Tanis, Pieter de Boer, Dick Wong Chung

Tuintjes bewoners Reigershof

In juni is een medewerkster van het Reigershof met pensioen gegaan. Graag wilde zij iets schenken aan het hof waar ze veel jaren met plezier had gewerkt. Ze ging rondom het hof de tuintjes opknappen. Alle bewoners dachten mee, hoe er wél of niet gesnoeid moest worden en hoe ze de bakken gevuld wilden zien. De medewerkster schonk de plantjes en vroeg Stichting Vrienden Van of wij voor een aantal terrassen de aanschaf van tafeltjes wilden bekostigen. Dat deden wij en het eindresultaat mag er wezen!



Alle pennen verzamelen!

26 april kreeg afdeling behandeldzaken van Nieuw Unicum het bestuur van de Vereniging van Pennenverzamelaars op bezoek. De leden van de vereniging hebben veel kapotte pennen ingezameld om te laten verwerken door een recyclingbedrijf. Van de opbrengst kon door Nieuw Unicum een abonnement voor het fietslabyrint aangeschaft worden, waardoor onze bewoners 600 nieuwe routes kunnen "fietsen". Mocht u schrijfmateriaal willen weggooien neem dan eerst even contact op met de PVN. Dit kan via de website www.pennenverzamelaar.nl of via email pennen.bieren@kpnmail.nl.



Eén van onze bewoners demonstreerde het fietslabyrint

Comité van aanbeveling:

Dieuwertje Blok, Boudewijn de Groot, Jan Lammers, Alexander Rinnooy Kan

Pizza's met Pasen, asperges met Pinksteren

De bewoners van afdeling Valkenhof hadden Stichting Vrienden gevraagd of zij op onze kosten pizza en asperges mochten bestellen. Beide dagen werd er gesmuld. Maar de mooiste borden werden gevuld door het restaurant van de Kennemer Golfclub. Zij verzorgden op onze kosten een heerlijk aspergemenu.



Vogelboek

Onze vriendenstichting heeft dit mooie boek met vogelgedichten ('Ik wou dat ik een vogel was') geschonken aan het Stiltecentrum. Om te lezen, over na te denken tijdens het branden van een kaarsje.



Het boek is opengeslagen te vinden in het Stiltecentrum. Voor elke dag van het jaar vindt u er een nieuw gedicht.

Aanschaf TV

Electro World Zandvoort heeft een bewoonster blij kunnen maken met een gratis 50inch Philips Smart tv in het kader van de Mooie Wens Weken van Electroworld. Vorig jaar viel Nieuw Unicum, en in het bijzonder het Meeuwenhof in de prijzen, en nu een nieuwe bewoonster. Zij was daar uiteraard superblij mee, ook vanwege haar oude tv die nog analoog was en dus per 16 maart niet meer gebruikt kon worden via Ziggo. Zij was voorgedragen door haar schoonzus, die onder de indruk is hoe zij met haar ziekte omgaat. Haar schoonzus gunde haar dan ook van harte een nieuwe televisie.



Sportieve wens vervuld

Eén van de bewoners van Nieuw Unicum had als laatste grote wens zijn favoriete club nog eens te mogen bezoeken, en dan liefst voor een voetbalwedstrijd. In de coronatijd lukte dat niet, maar één van onze vrijwilligers kreeg Feyenoord Rotterdam Bijzondere Wensen toch zover om hem een bijzondere dag te laten beleven. Samen met zijn dochter en kleinzoon op het veld, en als kers op de taart een shirt van zijn favoriete speler, Steven Berghuis. Helaas is hij kort daarna overleden. Enorm bedankt, iedereen die zijn laatste wens heeft helpen vervullen!



High tea's verzorgd door Kennemer Golf en Rabbel Zandvoort

Toen er door corona niet zoveel mogelijk was heeft onze vriendenstichting op diverse hoven én op de buitenlocaties een high tea laten bezorgen. Deze smakelijke foto kwam binnen van Pauwenhof. Je zou zo willen aanschuiven!



Mobiele keyboard

Eén van onze medewerkers dagbesteding gaat elke week naar de huiskamer van het Zwaluwenhof om muziek te maken voor de bewoners. Hij wordt vergezeld door een bewoonster die voor hen de mooiste liedjes zingt. Onze medewerker dagbesteding begeleidt haar op een keyboard, die is geschonken door onze vriendenstichting. De keyboard wordt ook op andere hoven en op de Brinck ingezet.



Mogelijk gemaakt door een particuliere gift.

Een bewonersportret van Frans Hijne

“Met sport ben ik nog steeds bezig...op een andere manier”

Frans (1955) wordt als vijfde kind geboren in een gezin van zes kinderen. Hij groeit op in Assendelft en heeft een vrij zorgeloze jeugd. Na schooltijd is hij veel buiten te vinden op boerderijen en landerijen, spelend met vriendjes. Frans is een groot sportfanaat. Hij schaatst, loopt hard en fietst veel, maar voetbal is toch wel zijn grootste passie. SVA is de plaatselijke voetbalclub waar hij vele uren doorbrengt. Zowel als speler en als jeugdleader steekt hij veel tijd in deze club. Daarnaast houdt Frans erg veel van muziek en luistert hier ook graag naar. Na afronding van zijn MTS gaat hij aan de slag bij een elektrotechnisch bedrijf. Eerst in Beverwijk en een paar jaar later in Zaandam. Een groot bedrijf met 750 werknemers. Zijn vrouw ontmoet hij tijdens het uitgaan en hij trouwt met haar begin 1983.

Zij betrekken een nieuwbouw maisonnette in Zaandam, waar ook hun twee kinderen zijn geboren.

De eerste klachten

In 2005 krijgt Frans fysieke klachten. Hij ziet tijdens een voetbalwedstrijd, zonder aanwijsbare oorzaak, de spelers dubbel. In de tijd die volgt komen deze klachten steeds vaker voor, ook in het verkeer. Na een bezoek aan de huisarts volgt een doorverwijzing naar een oogarts. Die geeft al snel aan dat de oorzaak van zijn klachten geen relatie heeft met zijn ogen, maar dat er een andere onderliggende oorzaak moet zijn. Voor verder onderzoek wordt hij doorverwezen naar het ZMC en ondergaat een lumbaalpunctie en een MRI-scan. De diagnose blijkt ingrijpend, in 2006 wordt de ziekte MS geconstateerd. Hij wordt doorverwezen naar het VUmc. Vervolgens komt zijn leven in een stroomversnelling: de vervolgonderzoeken, de erkenning van zijn ziekte en daaropvolgend de acceptatie. MS is een chronische ziekte en het verloop is onvoorspelbaar. Het heeft invloed op vrijwel alles. Je leven, je werk en je directe omgeving. Frans is een man die graag onder de mensen is en dingen wil ondernemen.

Vandaar dat hij besluit om vrijwilligerswerk te gaan doen. Zo kan hij zich voor een aantal uur per week toch blijven inzetten. Hij start in 2007 met vrijwilligerswerk voor een verzorgingstehuis in Koog a/d Zaan en wordt secretaris van de Zonnebloem van een wijk in Zaandam. Nadat hij dit verschillende jaren heeft gedaan, verricht hij de jaren daarna vrijwilligerswerk op een middelbare school. Hier biedt hij ondersteuning bij natuurkundelessen. Dit

vindt hij erg leuk om te doen. Totdat Frans in 2016 erg achteruitgaat. Door de MS ervaart hij veel neuropatische pijnen gecombineerd met erge spasmes. De spasmes zijn zo heftig dat er bij hem een C-vormige scoliose wordt geconstateerd. De medische instellingen waar hij onder behandeling is, kunnen hem niet verder helpen.

Via zijn behandelend arts wordt hij doorverwezen naar Nieuw Unicum. Hier kan hij voor vijf weken ter observatie komen. Het verblijf in Nieuw Unicum is best confronterend. Gelukkig wordt hij goed opgevangen door zowel de medewerkers als de bewoners in Nieuw Unicum. Sindsdien verblijft hij regelmatig voor bepaalde tijd op het Reigershof. Zijn streven is altijd geweest om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen, maar door nog meer achteruitgang is hij nu een vaste bewoner van Nieuw Unicum. Een moeilijke en heftige beslissing, want hij laat zijn vertrouwde omgeving achter. Gelukkig heeft hij in Nieuw Unicum al diverse vriendschappen gesloten, dat maakt de overgang wat minder ingrijpend.

Ook nu is Frans graag onder de mensen en probeert hij zijn passies op een andere manier invulling te geven. Zo fietst hij bij de fysio door Central Park (New York), Melbourne of dichtbij in Amsterdam en kijkt hij samen met medebewoners voetbal in de Brinck op een groot scherm. Ook krijgt hij sinds kort gitaarles van vrijwilliger Quinten. Gitaarspelen is altijd al een stille wens geweest van Frans. Zolang zijn gezondheid dat toelaat, hoopt hij dit nog lang te kunnen blijven doen.



*Frans op de duofiets,
een schenking van Stichting Vrienden Van*

Zingen met een iPad

Eind vorig jaar heeft onze vriendenstichting een iPad geschonken aan een bewoner van het Reigershof. Elke zaterdag komt hij met een groep bewoners bij elkaar om samen te zingen. Op zaterdag 22 mei vierde de zangclub haar 150e bijeenkomst!



Schenking Yorick van der Vlugt

Vorig jaar overleed bewoner Yorick van der Vlugt. Hij heeft in de jaren dat hij in Nieuw Unicum woonde, veel betekend voor onze bewoners. Zijn ouders en vrienden hebben uit dank voor de zorg voor Yorick een mooi bedrag bijeen gebracht. Voor deze gift is door het hof waar Yorick de laatste jaren verbleef, Fazantenhof, een loungeset en parasol aangeschaft. Begin juni kwamen Yoricks ouders en vriend Robert Struik de loungeset en parasol bewonderen. Robert had nóg een verrassing voor Nieuw Unicum. Hij heeft Yoricks iPad geschonken, compleet met een extra stevige hoes.

De iPad is een meerwaarde voor de bewoners omdat zij met behulp van trainingen, welke ingezet kunnen worden door het paramedisch team, vaardigheden kunnen ontwikkelen op het gebied van communicatie en zelfstandigheid. Op deze wijze kan een stuk kwaliteit van leven teruggewonnen worden wat ze eerst waren kwijtgeraakt. Het verbreedt opnieuw hun wereld en zij ontdekken vaak dat zij meer kunnen dan ze van zichzelf hadden gedacht.



Waakbox

Onze geestelijk verzorger heeft met een collega uit de zorg een waakbox samengesteld. Met de spullen in deze box worden naasten tijdens het waken bij een bewoner die binnenkort komt te overlijden, ondersteund. In deze box bevinden zich uiteenlopende zaken, zoals tijdschriften en een puzzelboekje, diverse boeken uit verschillende tradities, kaartjes om in gesprek te gaan of te mijmeren over herinneringen, sfeerlichtjes, een aromaverspreider met olie, een bluetooth boxje zodat via de telefoon muziek afgespeeld kan worden, schrijfwaren, een warm dekkentje, tandenborstel/tandpasta, handcrème, zakdoekjes en snacks. Een aantal dingen kunnen familieleden/vrienden opgebruiken of meenemen. De waakbox wordt steeds weer aangevuld. De kosten zijn vergoed door Stichting Vrienden van, dankzij een gift van een lokale Zandvoortse stichting.



Extra aandacht voor de naasten.

COLOFON

De Nieuwsbrief verschijnt twee keer per jaar en is een gratis uitgave van de Stichting Vrienden van Nieuw Unicum.

Redactie en tekst: Willemijn van den Bos
 Vormgeving en druk: StyleMathôt, Haarlem
 Fotografie: archief Nieuw Unicum
 Oplage: 300 exemplaren

Stichting Vrienden van Nieuw Unicum
 Zandvoortselaan 165
 2042 XK ZANDVOORT

E-mail: vriendenvan@nieuwunicum.nl
 Informatie: www.vriendenvannieuwunicum.nl
 Telefoon: (023) 576 11 22
 Giften: NL02 INGB 0000 400 400
 NL82 ABNA 0447 1265 98



Blijf op de hoogte via Facebook