



Lockdown

2020 is een jaar die we niet snel zullen vergeten. Door de uitbraak van het coronavirus ging ook Nieuw Unicum een tijd hermetisch op slot. Bewoners mochten een paar maanden lang hun geliefden niet meer fysiek ontmoeten. Cliënten die tijdelijk bij ons logeerden kregen de keus om langer te blijven in Nieuw Unicum. Eén van hen vertelt op pagina 3 haar verhaal.



Hoe afschuwelijk het virus ook is, het heeft een indrukwekkende stroom acties, lieve kaartjes en cadeautjes op gang gebracht voor onze bewoners en personeel. Een kleine greep uit alle acties die zijn opgezet vindt u op pagina 2.

Ik wens u van harte toe dat u gezond blijft.

Willemijn van den Bos
Relatiebeheer Stichting Vrienden van Nieuw Unicum

Pennenverzamelaars

Eén van de collega's van Nieuw Unicum is verzamelaar en ook bestuurslid bij de Pennenverzamelaars Vereniging Nederland. Deze vereniging heeft een afspraak met een recyclebedrijf dat ze overbodige pennen kunnen inleveren en er een klein bedrag voor krijgen mits een gedeelte van dat bedrag wordt besteed aan een goed doel. Onze vriendenstichting heeft de vereniging gevraagd of zij een abonnement op ons populaire fietslabyrint wilde schenken. Dankzij een prachtige gift van € 1.000 is dit abonnement voor drie jaar verzekerd!



Heerlijke snackmiddag

Net als vorig jaar heeft Het Plein Fastfood weer gefrituurd voor alle bewoners en het personeel van de zorgafdelingen van Nieuw Unicum. Niet alleen werd er 200 kilo zelfgemaakte patat gebakken. Het Plein bezorgde ook nog eens 300 snacks in maar liefst



tien aanleverages. Medewerkster voedingsbegeleiding Monique Adelaar zorgde er wederom voor dat bewoners met slikklachten tóch van een heerlijk patatje konden genieten.

Namens alle bewoners en het personeel van de zorgafdelingen: hartelijk dank!



Robert Slag en Mimoun Abdellai van Het Plein krijgen een bloemetje

Puttmiddag op de Brinck

Vrijdag 7 februari kwamen vrijwilligers van de Kennemer Golf & Country Club op bezoek om twintig bewoners les te geven in het putten en afslaan. Zittend in een rolstoel is het nog een behoorlijke klus om af te slaan. Plaats van handeling was de Brinck. Maar



ook in de ruimte 'Sport en Spel' stonden allerlei uitdagingen opgesteld. Onder aanmoediging van de medewerkers van Nieuw Unicum en met

tussendoor een hapje en een drankje, werd het een gezellige en geslaagde middag op de Brinck.

Comité van aanbeveling:
Dieuwertje Blok, Boudewijn de Groot,
Jan Lammers, Alexander Rinnooy Kan

Mondkapjes

Onze ambassadeur Mariëtta Sluijter heeft de afgelopen maanden met een heel team mondkapjes gemaakt voor het personeel van Nieuw Unicum. Van katoen en op 60 graden wasbaar en in diverse vrolijke prints. De teller staat inmiddels op 500. Chapeau!



Notebooks

Door de lockdown konden onze bewoners hun geliefden en mantelzorgers een paar lange maanden niet ontmoeten. Vandaar dat onze vriendenstichting een aanvraag ontving om voor alle hoven en nevenlocaties een chromebook aan te schaffen. Nu kunnen de bewoners skypen met hun geliefden. De schenking is mogelijk gemaakt door **Stichting AVIOM**.

Lichtpuntjes

Dankzij een mooi aanbod van Sligro Haarlem kon onze vriendenstichting een smakelijke paasverrassing aanbieden op alle hoven en buitenlocaties.



Apollo Orchids schonk alle bewoners een prachtige orchideeëntak.

Om de bewoners en medewerkers een hart onder de riem te steken hebben vrienden van de **familie Posthuma** maar liefst 100 bossen tulpen afgegeven.



Bruna Zandvoort leverde dagelijks een pakket dagbladen af. Medewerkers van dagbesteding lazen de kranten voor aan bewoners.

Paul van Bentem heeft samen met **firma HM van Haaster & Zn Export BV** met levering van bakken narcissen een mooie lentegroet gebracht.



Coen Bardelmeijer, de buurman van onze mondhygiëniste Aafke Moolenburgh, zong en begeleidde zichzelf op gitaar op veilige afstand. Hiermee wist hij bewoners en personeel soms zelfs tot tranen toe te ontroeren.

Singer songwriter **Robin Kolmus** maakte de bewoners van het Zwaluwenhof blij met een intiem optreden.

'Je hebt met je hele gezin MS'

Een bewonersportret van Barbara Rooze

Barbara Rooze (1963) wordt geboren in Leiden, als oudste van drie meiden. Ze heeft een leuke jeugd. Dankzij haar Indonesische achtergrond komt veel familie over de vloer en eten ze vaak met elkaar. Na de middelbare school volgt zij een kappersopleiding in Haarlem. Daar ontmoet ze Rob die later haar man zal worden. Ze starten een kapperszaak in Santpoort en wonen in Heemskerk, waar hun twee kinderen (nu 32 en 34) worden geboren.

Later verhuist het gezin naar IJmuiden voor een grotere zaak met woning erboven en breiden ze het bedrijf uit met een tweede zaak in Heemskerk.

Barbara heeft in haar jeugd fanatiek geturnd met wedstrijden. Ze heeft daarnaast een staand beroep.

Hierdoor komt zij in 2008 in een medisch circuit terecht. Ze kan niet goed staan en heeft pijn in haar rug. De diagnose Lumbale Spondylose (slijtage van de wervelkolom) wordt vastgesteld. Tijdens een operatie wordt de onderrug vastgezet, een week later zal nog een ingreep plaatsvinden via de buik. Barbara merkt in de tussenliggende week dat haar benen gevoelloos zijn. Als zij dit bespreekt volgen diverse neurologische onderzoeken. Barbara blijkt MS te hebben.

Na de operatie kan ze weer goed lopen. Ze besluit met haar man om een (gelijkvloers) appartement te kopen in Beverwijk. De vijf jaren na de diagnose lukt het haar om zonder hulp te functioneren, hoewel ze steeds een beetje achteruit gaat. De zaak is inmiddels uitgebreid met een groothandel in kappersartikelen. Barbara zoekt veel informatie op over MS, en daarbij ontdekt ze het bestaan van Nieuw Unicum. Als ze bij het VUmc een afspraak heeft met maatschappelijk werk, krijgt ze daar het advies dagbesteding af te nemen bij Nieuw Unicum. En dat wordt haar eerste kennismaking. In 2018 gaat ze naar de Boog om te schilderen en doet 1x per week fitness.

In 2019 krijgt haar man een burn-out. Barbara besluit te gaan logeren in Nieuw Unicum. Ze vindt het verschrikkelijk. Ze kan er niet voor haar man zijn en sluit zich veel op in haar kamer. Na twee weken gaat ze 1 week naar huis, dan drie weken in Nieuw Unicum en twee maanden later nog eens voor twee weken.

In februari 2020 is ze weer in Nieuw Unicum, voor een periode van vier weken. De laatste week krijgt ze bezoek van de opnamecoördinator. Hij vertelt haar dat er een coronacrisis is uitgebroken en Nieuw Unicum op slot zal gaan. Barbara weegt de voors en tegens af. Ze voelt zich veiliger in Nieuw Unicum

en weet dat ze hier gegarandeerd zorg krijgt. Thuis moet je maar afwachten of je nog thuiszorg zal krijgen. Haar man is aan de beterende hand, maar hij moet nu het hoofd bieden aan de zakelijke gevolgen van de coronacrisis.

Vele weken later kijkt Barbara op de afgelopen periode terug. Ze vertelt dat de zorg van Reigershof, het hof waar ze logeert, van alles heeft georganiseerd.

Een barbecue, een high tea,

patat, zelfgekookte maaltijden, een beautymiddag met cocktails, een popquiz. Tussendoor facetimet ze met haar man, kinderen en vier kleinkinderen. De groep bewoners op het Reigershof hebben inmiddels een goede band samen met hele goede verzorging van de verpleging. Barbara's man heeft de kapperszaken verbouwd tijdens de crisis. Barbara heeft intussen veel nagedacht: wat als er iets gebeurt met haar Rob? Ze heeft zich op de wachtlijst laten zetten om permanent in Nieuw Unicum te gaan wonen. Ze gaat voor kwaliteit van leven: door de week in Zandvoort verblijven en in de weekenden naar huis. Zo kan ze er in het weekend voor haar gezin zijn, maar krijgt ze er ook een familie bij. In Nieuw Unicum.



Barbara Rooze

‘Bloeiende’ bloesemboompjes

Begin 2019 overleed een bewoner op het Zwaluwenhof. Zijn familie bracht geld - in plaats van bloemen - bijeen voor onze vriendenstichting. Dit geld is nu

besteed aan de aanschaf van vier (kunst)bloesemboompjes voor het balkon en terras. Bedoeld om het lentegevoel en wat vrolijkheid te brengen in deze sombere tijd, zodat de bewoners op zonnige momenten met elkaar naar buiten kunnen.



Alternatief uitje

In mei zouden de bewoners van Merel-Vinkenhof op vakantie gaan. Stichting Vrienden zou de kosten voor vervoer betalen. Het was een enorme teleurstelling dat de vakantie werd afgelast. Het team van Merel-Vinkenhof besloot de vakantie naar het hof te brengen en startte een feestweek. Ze begonnen met een American Day. American pancakes als ontbijt, plaatjes uit de oude doos draaien en een heerlijke lunch met twister fries, hamburgers en ginger ale.



De volgende dag was er bingo met leuke prijzen. De derde dag een beautymiddag. De huiskamer werd omgetoverd tot een beautysalon met aromatherapie, zenmuziek, facials en handmassages. Sommige bewoners raakten zo ontspannen dat ze heerlijk indutten. Na een glitterfeest en een Foute avond werd de feestweek afgesloten met een zalige high tea. Natuurlijk maakte

Stichting Vrienden deze week financieel mogelijk!

Enorme TV

Eind vorig jaar mocht elke lokale Elektroworld ondernemer tijdens de Mooie Wens Weken een instelling voordragen, waar een mooie grote LG heel erg welkom was. Onze leverancier Jörgen Stiphout van Electro World gaf ons als één van de genomineerden



Jörgen Stiphout met bewoners en personeel

op, en de TV ging naar... Nieuw Unicum!

Nu kunnen de bewoners van het Meeuwenhof van alle spannende series en films genieten op een grote LG! Jörgen, geweldig dat je dit hebt mogelijk gemaakt!

High tea Fazantenhof

Eén van onze vaste donateurs vroeg ons of er van zijn maandelijkse donatie jaarlijks een smakelijke activiteit georganiseerd kon worden op het Fazantenhof.

Ja, natuurlijk! Lunchroom Rabbels leverde een volledig coronaveilige high tea af bij de receptie van Nieuw Unicum en de bewoners hebben gesmuld.



COLOFON

De Nieuwsbrief verschijnt twee keer per jaar en is een gratis uitgave van de Stichting Vrienden van Nieuw Unicum.

Redactie en tekst: Willemijn van den Bos
 Vormgeving en druk: StyleMathôt, Haarlem
 Fotografie: archief Nieuw Unicum
 Oplage: 400 exemplaren

Stichting Vrienden van Nieuw Unicum
 Zandvoortselaan 165
 2042 XK ZANDVOORT

E-mail: vriendenvan@nieuwunicum.nl
 Informatie: www.vriendenvannieuwunicum.nl
 Telefoon: (023) 576 11 22
 Giften: NL02 INGB 0000 400 400
 NL82 ABNA 0447 1265 98



Blijf op de hoogte via Facebook