



Hoe houd je het samen plezierig?

Een verblijf in Nieuw Unicum heeft niet alleen grote gevolgen voor onze bewoners, maar ook voor hun partners. Aan de opname in onze zorginstelling gaat al een heel proces vooraf. Verslechtering van de gezondheid, vaak gepaard met achteruitgang van cognitie, langdurige medische trajecten, aanpassingen in het huis, tijdelijk logeren bij Nieuw Unicum. Ook voor een partner een moeilijk proces. Vandaag stel ik u voor aan Peter en Elly. Een echtpaar dat keer op keer voor moeilijke keuzes stond en telkens moest leren omgaan met een nieuwe situatie. Ondanks alle tegenslagen zijn ze nog steeds maatjes. Lees op pagina 3 hun bijzondere verhaal.



Ik wens u fijne kerstdagen en een mooi en voorspoedig nieuwjaar toe.

Willemijn van den Bos
Relatiebeheer en fondsenwerving

Groepsvervoer

Dit jaar heeft onze vriendenstichting € 16.000 uitgegeven aan de huur van aangepaste bussen. Hierdoor konden afdelingen dagjes erop uittrekken of een paar dagen weggaan. We zijn Stichting AVIOM heel dankbaar dat zij dit jaar € 5.000 heeft bijgedragen aan deze kosten.



Lustrum Putt-wedstrijd bij onze burenen

Eind augustus vond alweer de vijfde, zeer geslaagde putt-wedstrijd plaats bij onze burenen, de Kennemer Golf & Country Club. Er werden teams samengesteld bestaand uit vrijwilligers van de golfclub en bewoners. Hun warme interactie was mooi en ontroerend om te ervaren. Ook diverse nieuwe bewoners deden mee met de stevige competitie, naast enkele bewoners van het eerste uur. Na afloop van de wedstrijd was er ruim tijd voor een goed gesprek. We boffen enorm met onze burenen!

Vrienden van Compunic

Dankzij de grote inzet van Mariëtta Sluiter – Ongerboer de Visser is de oprichting van de Vrienden van Compunic een feit. Compunic is één van de vele dagbestedingsactiviteiten van Nieuw Unicum. Dagelijks vinden bewoners hun weg naar Compunic met grote en kleine problemen met diverse multimediale communicatiemiddelen. Door de digitale mogelijkheden kunnen onze bewoners makkelijker communiceren met de buitenwereld. Van de eerste donaties konden zes smalle computertafels en een Reflecta Scanner voor Super 8 en Normaal films worden aangeschaft. De Reflecta wordt gebruikt voor het digitaliseren van oude films voor klanten van de arbeidsmatige dagbesteding van Compunic.



Comité van aanbeveling:
Dieuwertje Blok, Boudewijn de Groot,
Jan Lammers, Alexander Rinnooy Kan

Kerstgift

Een absoluut hoogtepunt tijdens het Nieuw Unicum-brede kerstdiner is als één van onze bestuursleden bekendmaakt of onze bewoners op een kerstgift kunnen rekenen. Ook dit jaar is het weer gelukt om elke bewoner € 75 te schenken. Dankzij een prachtige gift van Stichting HeraSon en vele vrienden die tijdens onze jaarlijkse acceptgiromailing een bijdrage hiervoor hebben gedaan. Fantastisch!



High tea en bezoek van de Sint

Marcel Busscher van Lunchroom Rabbel heeft de bewoners van het Pauwenhof en Meeuwenhof enorm verwend met een heerlijke driegang high tea! De soepjes, gevolgd door hartige en zoete hapjes werden met smaak genuttigd. De zorgmedewerkers



hadden de tafels in de huiskamers feestelijk versierd. En daar bleef het niet bij. Op 2 december kwam Marcel samen met de Goedheiligman op bezoek in Nieuw Unicum waar hij op alle hoven versgebakken gevuld speculaas uitdeelde. Wat een *Heerlijk Ochtendje*, Sinterklaas! Het was de tweede keer dat deze Sint ons bezocht. De eerste keer heeft een bewoner met een spraakcomputer een onuitwisbare indruk op hem gemaakt. Hij begroette de Sint met het tekstbericht: 'Eindelijk heb ik u kunnen bereiken, Sinterklaas!'.



KINKI kappers

Eind november kwam een team van maar liefst 12 kappers van KINKI naar Nieuw Unicum om dertig bewoners van een feestelijk decemberkapsel te voorzien. Met spiegels, speciale verlichting en passende muziek werd er een heuse kapsalon nagebootst op de Brinck. De kappers gaven alle geknipte bewoners een 'goodie bag' met inhoud mee. Wat een geweldige start van de feestelijke decembermaand! Heel hartelijk dank, team KINKI Kappers Haarlem voor dit grote cadeau aan onze bewoners!



Bingo op de Brinck

Begin november hebben twee bewoners van Nieuw Unicum een drukbezochte bingo georganiseerd op de Brinck. Diverse ondernemers uit Zandvoort zorgden voor leuke prijsjes, en onze vriendenstichting doneerde vier VV-bonnen om het feest compleet te maken.



Nieuwe TV's verblijft tijdelijk

Dankzij een schenking van een cliënt die regelmatig komt logeren, heeft Nieuw Unicum grote TV's kunnen aanschaffen voor twee appartementen op het Reigershof. Hier zijn diverse appartementen ingericht voor tijdelijke opnames.



‘Dankzij het optimisme van mijn vrouw zijn we zo ver gekomen’

Een bewonersportret van Peter van den Berg

Peter van den Berg wordt in 1950 geboren in Leiden, als vierde in een gezin van zes. Zijn vader heeft een bloemenzaak. Als kind werkt Peter hard mee in het bedrijf. Het is geen vetpot. Zijn vader is altijd aan het werk en zijn moeder - warm en lief - maakt ruimte voor haar gezin. Gedurende zijn middelbare schooltijd is Peter bij de scouting actief. Tijdens een feestje van de scouting ontmoet hij Elly. Met haar is hij nu 47 jaar getrouwd. Ze hebben een dochter en een zoon van respectievelijk 43 en 40 jaar, en twee kleinkinderen.

Na de Mulo en HBS gaat Peter als salesman aan het werk bij het Amerikaanse bedrijf 3M. Elly's vader zit in het bestuur van een bejaardenhuis, Haagwijk in Leiden. Als de zittende bestuurder vertrekt wordt Peter gevraagd of hij interesse heeft om de functie over te nemen. Dat doet hij. Na vijf jaar wil hij wat meer uitdaging en wordt aangenomen bij een woonzorgcentrum in Nijmegen. Hier zal hij 19 jaar in dienst blijven. Er wonen 181 mensen. Terugkijkend op deze periode zegt Peter: 'Ik zou nu niet meer in de zorg willen werken. Er zijn zoveel regels.' Elly vult aan: 'Vroeger was het een luxe om in een bejaardentehuis te wonen'.

Rond 1985 verslechtert het zicht van Peter. Dagen van slecht zien worden afgewisseld met 'goede' dagen. In Nijmegen gaat Peter op dansles, maar het valt hem op dat hij geen maat kan houden. En hij struikelt tijdens een wandeling in het bos. Als Elly naar de huisarts gaat voor een consult, vraagt hij hoe het met Peter is. Elly wordt emotioneel; zij vermoedt dan al dat Peter mogelijk aan MS zou kunnen lijden. De huisarts nodigt Peter uit en laat hem over een denkbeeldige streep lopen. Hij verwijst hem meteen door naar een neuroloog. Na een aantal jaar van onderzoeken, met onder andere verschillende MRI's, stelt de neuroloog tenslotte MS vast. Omdat het lopen verder achteruitgaat gebruikt Peter eerst een paraplu, dan een stok. De rollator, die hij veelvuldig in het woonzorgcentrum ziet waar hij werkt, vertikt hij. Een rolstoel wordt aangeschaft en de auto aangepast. Als zijn reactiesnelheid steeds trager wordt regelt hij speciaal vervoer.

Ook op zijn werk moet Peter een stap terugnemen: hij wordt kwaliteitsmedewerker. Aan hun Nijmeegse huis wordt een stuk aangebouwd zodat Peter alle ruimtes gelijkvloers kan bereiken. Uiteindelijk wordt hij volledig arbeidsongeschikt verklaard. Peter en Elly overleggen met elkaar en komen tot de conclusie dat ze graag weer terug willen naar Leiden. Een bevriend aannemer/makelaar wil hen helpen: hij stelt één van zijn huizen ter beschikking. Na een verbouwing keren ze terug naar Leiden.

In 2005/2006 krijgt Peter een grote terugval: hij wordt twee maanden verpleegd in een ziekenhuis en verblijft drie maanden in een revalidatiecentrum. Daar hebben Peter en Elly een gesprek met maatschappelijk werk: hoe moet het als je weer thuis gaat wonen? Elly doet al het werk. Ze heeft ondersteuning nodig en een logeerplek voor Peter zodat

ze af en toe op adem kan komen. Thuiszorg wordt geregeld vanuit het PGB dat Peter krijgt toegewezen. De thuiszorgmedewerkers blijven allemaal ruim 10 jaar bij Peter werken.

Nieuw Unicum komt in beeld als logeerplek, maar Peter vindt de afstand te groot. Als hij uiteindelijk toch op proef gaat logeren is hij meteen om: gedurende negen jaar komt hij 4x per jaar logeren.

De jaren verstrijken en opnieuw staan Peter en Elly voor een moeilijke keus. De

kinderen vragen zich af hoe lang hun moeder de zorg nog volhoudt. Elly maakt zich zorgen wat er gebeurt als zij wegvalt. Moet Peter dan naar een verpleeghuis? Dat vinden ze geen optie en in overleg met opnamecoördinator Fred de Wit wordt al snel een definitieve plek bij Nieuw Unicum gevonden. Elly en Peter hebben leuk contact met een aantal medebewoners en hun partners. Recent hebben ze een tapasmiddag georganiseerd op Peters hof. Peter heeft, sinds hij in Nieuw Unicum woont, geen angst of zorgen meer. Zijn vrouw kan nu veel meer op reis en leuke activiteiten ondernemen. Voor volgend jaar hopen ze nog samen op vakantie te kunnen, op een boot. Want een aangepast vakantiehuisje? Alle faciliteiten hebben ze daarvoor al. In Nieuw Unicum.



Elly en Peter van den Berg

Waardevolle hulp dankzij u!

Dankzij uw financiële ondersteuning heeft de Stichting Vrienden in 2019 veel hulp kunnen bieden aan de bewoners van Nieuw Unicum.

- Vervoer voor dagjes uit / korte vakantie afdeling € 16.000,-;
- Individuele aanvragen van bewoners: € 5.650,-;
- Individuele vervoerskosten: € 8.250,-;
- Individuele vakantie-aanvragen: € 1.200,-;
- Kerstgift voor alle 250 bewoners: € 18.750,-;
- Promotieonderzoek multidisciplinaire screening € 51.000,-;
- Computertafels Compunic € 2.400,-;
- Omgevingsbesturing € 2.150,-;
- Reflecta Scanner € 399,-;
- Artis abonnement € 175,-;
- Totaal € 105.974,-;

In 2019 gaf onze vriendenstichting ruim 5500 euro uit aan individuele aanvragen van bewoners. Dit betrof aanvragen voor de aanschaf van meubilair, kleding, een iPad, een hoortoestel en een bril.

Rotary Bloemendaal

De afdeling Dagbesteding van Nieuw Unicum organiseerde in september een week lang allerlei activiteiten rond beweging. 14 september begeleidden 17 vrijwilligers van Rotary Bloemendaal een grote

groep bewoners tijdens een wandeling door de Waterleidingduinen. Het was heerlijk zonnig weer en onze bewoners genoten van hun gezelschap.

Rotaryclub Bloemendaal, fijn dat jullie deze activiteit met onze bewoners ondernomen hebben!



Feyenoord

Het Fonds Bijzondere Wensen Feyenoord heeft één van onze bewoners, een groot Feyenoordfan de mogelijkheid geboden om eind november een wedstrijd bij te wonen. Hij heeft enorm genoten! Samen met zijn begeleider werd hij vriendelijk ontvangen door Krista van Bijzondere Wensen Feyenoord. Alles was super geregeld voor de heren. Onze bewoner was helemaal in de zevende hemel.



COLOFON

De Nieuwsbrief verschijnt twee keer per jaar en is een gratis uitgave van de Stichting Vrienden van Nieuw Unicum.

Redactie en tekst: Willemijn van den Bos
 Vormgeving en druk: StyleMathôt, Haarlem
 Fotografie: archief Nieuw Unicum
 Oplage: 300 exemplaren

Stichting Vrienden van Nieuw Unicum
 Zandvoortselaan 165
 2042 XK ZANDVOORT

E-mail: vriendenvan@nieuwunicum.nl
 Informatie: www.vriendenvannieuwunicum.nl
 Telefoon: (023) 576 11 22
 Giften: NL02 INGB 0000 400 400
 NL82 ABNA 0447 1265 98



Blijf op de hoogte via Facebook