

De Vrienden van Nieuw Unicum zijn aangesloten bij:



stichting vrienden van



Bedrijvig Nieuw Unicum

Wat is er gelukkig weer veel mogelijk na die moeilijke coronatijd. Recent werd voor de bewoners een plantjesmarkt georganiseerd op het terras naast de Brinck. Een bewoner kon mee op een motortocht. Een dochter van een overleden bewoner deed mee met een sponsortocht om geld te werven voor de vriendenstichting. Zonder beperkingen! Nu het weer kan, beseffen wij des te meer hoe fijn het is om uitjes en speciale activiteiten voor de bewoners mogelijk te maken. In deze nieuwsbrief kunt u daar veel mooie voorbeelden van zien. Ik wens u een ontspannen zomer toe.

Willemijn van den Bos

Relatiebeheer Stichting Vrienden van Nieuw Unicum

Restaurantweek

Locatie Zandvoort-Centrum kwam met een leuke wens: de zorgmedewerkers wilden graag drie avonden uit eten gaan met de bewoners.

Zij konden kiezen uit drie restaurants:

Filoxenia, Izumi en Beachclub10. Iedereen heeft genoten!



Helaas konden sommige bewoners niet mee, zij hebben een heerlijke maaltijd van Filoxenia thuis bezorgd gekregen. Stichting Vrienden heeft dit van harte mogelijk gemaakt.



In de zijspan

Onze chauffeur Gerard Roumimper liet een grote wens van bewoner Klaas in vervulling gaan, namelijk rondscheuren op een motor. Begin mei maakten ze een motortocht en bezochten de bollenvelden. Na een pitstop in Noordwijk aan Zee keerden ze in Nieuw Unicum terug. Klaas vond het een geweldig mooi avontuur. Stichting Vrienden van Nieuw Unicum maakte de wens financieel mogelijk.



Plantjesmarkt

Op 1 juni organiseerde Nieuw Unicum een plantjesmarkt voor de bewoners. De meeste bewoners kunnen niet makkelijk naar een tuincentrum, maar de meeste hebben wel een tuintje of een balkon. Omdat niet alle bewoners beschikken over een even ruime portemonnee konden zij de plantjes voor een heel klein bedrag aanschaffen. Een aantal tuincentra en hoveniers heeft gul geschonken en met een crowdfundingactie is er geld ingezameld om planten en potaarde in te kopen. Stichting Vrienden van Nieuw Unicum heeft het ingezamelde bedrag verdubbeld.

BESTUUR:

Arnoud Ongerboer de Visser,
Connie Broers-Tanis, Pieter de Boer,
Dick Wong Chung

COMITÉ VAN AANBEVELING:

Dieuwertje Blok,
Boudewijn de Groot, Jan Lammers,
Alexander Rinnooy Kan



Fazantenhof ging op stap

De bewoners van de Fazantenhof hebben een onvergetelijke vakantie gehad in Heeswijk Dinther.

Ze bezochten kasteel Heeswijk en safaripark Beekbergen waar ze met met de bussen door het park mochten rijden. Een machtige ervaring! De bewoners konden de dieren van veraf, maar ook van heel dichtbij bewonderen. En als laatste uitje zijn ze naar de Alpaca's gereden. Dit was ook een hele leuke ervaring, al kwamen de alpaca's niet heel erg in de buurt. Op de terugreis naar Nieuw Unicum hebben ze een pitstop gemaakt bij McDonalds. Zorgmedewerker Bartjan verraste iedereen met zijn bijzondere outfit op de bonte avond, begeleid door een liedje van Paul de Leeuw. Het gezelschap keerde vrijdag weer voldaan terug in Nieuw Unicum. Stichting Vrienden betaalde de huur van de bussen.



Ook de Pauwenhof ging op minivakantie

De bewoners van de Pauwenhof vierden een heerlijke en onvergetelijke vakantie. Zij verbleven gedurende een midweek in een prachtig huisje in de Lutte. Ze zijn alle dagen uit geweest. Zo



bezoekten ze een kaasboerderij waar ze misselijk van het proeven naar huis zijn gegaan. Ze staken ook nog even de Duitse grens over om de dieren in Tierpark Nordhorn te bewonderen. En wat als leukste uitje werd beschouwd: een bezoek aan Museum Docet waar de meesten kennis maakten met Loesje, de wurgslang. Daarnaast hebben ze veel gelachen met elkaar, lekker en overmatig veel gegeten en gedronken. Stichting Vrienden van heeft de huur van de (rolstoel)bussen graag voor zijn rekening genomen.



Sportieve toertocht voor de bewoners

15 april deden vier jonge kanjers Willemijn, twee Julia's, Marthe en Britt mee met de Amstel Gold Race Toerversie. Zij fietsten maar liefst 150 km voor de bewoners van Nieuw Unicum. Ze zijn vriendinnen van Louise Heringa, dochter van oudbewoner Koen. Louise trapte deze dag maar liefst 240 kilometer weg! Hun motief: *"We zien hoeveel geluk je uit het leven kan halen als je goed kan bewegen en hoe beperkend het is als dit niet kan. Hierdoor realiseren wij ons des te meer dat wij het soms onbewust voor lief nemen dat wij lichamelijk gezond zijn en kunnen lopen, rennen, sporten, hiken, skiën, dansen en ook fietsen. Meerdere dierbaren in onze omgeving hebben in Nieuw Unicum gewoond, en op deze manier willen wij ons steentje bijdragen aan de zorg die hier geboden wordt."*

Deze sportieve dames hebben een tocht afgelegd door het Limburgse landschap, waarbij ze meer dan 2000 hoogtemeters trotseerden met bekende - en beruchte - beklimmingen zoals de Cauberg, Eyserbosweg en Keutenberg.

Met de tocht hebben ze maar liefst € 2.000 opgehaald! Enorm bedankt voor jullie knappe prestatie!



De dagbesteding die wij aanbieden is steeds meer maatwerk

Een interview met Tobias van Rooij (1991), medewerker dagbesteding

Achtergrond

Tobias heeft een jaar SPHMWD (HBO-variant van social work) gestudeerd en drie jaar PABO gedaan. Door omstandigheden stopt hij in 2016 met de PABO. Hij werkt dan al met veel plezier in de horeca.

In de coronatijd leert hij Nieuw Unicum kennen. De eigenaar van de bar waar hij werkt, detacheert hem met een paar collega's naar de zorginstelling. Op woensdagochtend assisteert hij bij een schilderactiviteit en helpt één bepaalde bewoner. Het valt hem op dat hij het werk meteen leuk vindt. Al snel komt hij twee dagen per week. Hij krijgt steeds meer verantwoordelijkheid: vervangen bij ziekte bijvoorbeeld. Als de bar weer open mag beseft hij dat hij niet wil stoppen bij Nieuw Unicum.

Wat doet hij nu?

Hij organiseert wekelijkse activiteiten zoals een scrabble groepje en een muziekquiz. De bewoners luisteren en raden muziek rond een thema en delen hun muziekkennis. Elke week wordt deze vrije inloop op de Brinck door tussen 12 en 20 bewoners bezocht. Op dinsdag speelt hij vaak boccia (soort jeu de boules met teams). Iedereen kan op eigen niveau meedoen.

Het valt Tobias op hoe geduldig de bewoners zijn en elkaar tijd gunnen om te gooien. Naast groepsactiviteiten schrijft hij het levensverhaal van en met een bewoonster op en scant hij foto's in, speelt rummikub, fietst op de duofiets, kookt één op één met een bewoner en maakt samen cryptogrammen. Die één op één activiteiten plant hij buiten de uren van de groepsactiviteiten. Zo zorgen ze er samen voor dat deze altijd kunnen doorgaan. 1x per maand zorgt Tobias voor live muziek op de Brinck, op zondag. Een bonte stoet van bands en koren trekt dan voorbij, de muziek is liefst akoestisch. De bewoners zijn heel blij dat er in het weekend nu wat gebeurt. Het muziekoptreden wordt afgewisseld met een sport- en spel activiteit.

Vrijwilligerswerk voor bewoners

Een bewoonster wilde graag vrijwilligerswerk doen en maakte dat kenbaar bij dagbesteding. Tobias laat haar nu als gastvrouw helpen bij de muziekactiviteiten. Ze verzorgt een drankje en hapje en helpt ook mee bewoners te halen van de afdelingen. Na afloop van het concert overhandigt ze een presentje. Vóór het optreden kijken ze samen wat er nodig is. Een andere bewoonster maakt foto's van de optredens.

"Deze bewonersparticipatie is heel leuk en dagbesteding gaat kijken of ze dit in de toekomst wat meer kunnen inzetten. Het is echt maatwerk".

Leven en lachen

Tobias dacht dat hij heel veel moeite zou hebben met bewoners die achteruit gaan of komen te overlijden, maar de meesten gaan er zelf nuchter mee om. Door die instelling, en omdat ze vaak een heel zwaar leven hebben gehad, kan hij vrede hebben met hun overlijden.

Hij vertelt een mooie anekdote: "Een bewoonster kon bijna niks meer. We hadden haar meegenomen naar het bevroren vijvertje aan het terras achter de Brinck. Ze daagde me

uit om op het ijs te gaan staan. Opeens riep ze: "Doe het dan, schijtluis!" Van schrik kreeg ik toen een nat pootje. En tijdens Sport & Spel hadden we de opstelling van een balspel zó gemaakt dat ze scoorde, dat vond ze geweldig. Ik wil maar zeggen: je kunt mensen blij maken met iets kleins en ik beschouw het als een succeservaring om zelfs mensen die niet kunnen praten een grote glimlach op hun gezicht te toveren. Ik ken de bewoners inmiddels zo goed dat ik weet wanneer ik iets in kan zetten. Een speciaal muzieknummer, of een klein dingetje waarmee ik ze kan helpen, is al snel een groot gebaar voor bewoners".



Tobias is op z'n plek bij dagbesteding

Boom van hoop

Maar liefst 5 jaar heeft één van onze bewoners moeten wachten tot haar wens werd vervuld: het planten van een Boom van Hoop op het terrein van Nieuw Unicum, tussen



het vitaliteitscentrum en de koivijver. Tijdens het ritueel werden zeven kleine steentjes bij het kleine boompje geplaatst. Geestelijk verzorger Irene sprak de volgende passende tekst uit: *"Volgens Joods gebruik worden uit liefde en respect op het graf van overledenen kiezelsteentjes achtergelaten. Bloemen -hoe mooi ook- vergaan, maar stenen blijven bestaan als symbool voor de eeuwigdurende herinnering, onvergankelijke liefde, het eeuwige geloof en de eeuwige grafurst die in het Joodse geloof erg belangrijk is. Bomen zijn belangrijk voor de aarde en voor ons mensen, ze geven hoop. Terwijl de wereld om ons heen verandert, blijft deze boom bestaan. Net als de herinnering aan de dierbaren die we verloren. Ze blijven in onze gedachten".* De kleine ceremonie werd afgesloten: *"Ik hoop dat na deze ceremonie deze boom hier lang en stevig zal staan,*



hoop zal bieden en een goede plek is om dierbaren te gedenken". Bij het tot stand komen van deze wens zijn diverse mensen en organisaties betrokken. Hartelijk dank voor hun hulp.

Nieuwe routes voor het fietslabyrint

Sinds 2013 (!) hebben de bewoners in de fysiotherapie-ruimte vele kilometers weggetrapt voor het fietslabyrint. Tijdens het trainen op een fiets kunnen zij dankzij dit scherm een virtuele rit maken door bijvoorbeeld Amsterdam of Haarlem. Het labyrint is zó populair, dat er drie bewoners tegelijkertijd trainen voor het beeldscherm. Tijdens de work-out komen de verhalen los over de bezienswaardigheden op de route. Stichting Vrienden heeft wederom een driejarig abonnement op meer dan 600 routes gefinancierd.



Vismiddag Doornberg

Huiskamermedewerker Annemieke had het leuke idee opgevat om de bewoners van de Zwaluwen-, Reigers-, Lijster- en Valkenhof eens extra te verwennen. Zij werden getraakteerd op vers gebakken kibbeling en lekkerbekjes van Visrokerij Smeding uit IJmuiden. Alles werd ter plekke klaargemaakt in hun eigen viskar, dus het kon niet smakelijker. Annemieke regelde de visboer, de Stichting Vrienden van Nieuw Unicum maakte de vislunch financieel mogelijk.



COLOFON

De Nieuwsbrief verschijnt twee keer per jaar en is een gratis uitgave van de Stichting Vrienden van Nieuw Unicum.

Redactie en tekst: Willemijn van den Bos, met dank aan Patricia Heeremans

Vormgeving en druk: StyleMathôt, Haarlem

Fotografie: Archief Nieuw Unicum

Oplage: 280 exemplaren

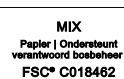
Stichting Vrienden van Nieuw Unicum
 Zandvoortselaan 165, 2042 XK ZANDVOORT

E-mail: vriendenvan@nieuwunicum.nl

Informatie: www.vriendenvannieuwunicum.nl

Telefoon: (023) 576 11 24 op woensdag

Giften zijn welkom op: NL02 INGB 0000 400 400
 of NL82 ABNA 0447 1265 98



Volg ons op Facebook: www.facebook.com/VriendenvanNieuwUnicum