

De Vrienden van Nieuw Unicum zijn aangesloten bij:



stichting vrienden van



## Nieuwe traditie: de wensenkerstboom

Na veel jaren moeten we helaas afscheid nemen van de jaarlijkse kerstgift aan alle bewoners. Vanuit privacy-wetgeving mogen wij geen gegevens meer ontvangen zonder dat de bewoners daar toestemming voor geven. We verwelkomen daarom een nieuwe traditie: doe een wens met kerst! Alle bewoners ontvangen een kaartje waarop ze hun wens kunnen (laten) invullen. Het bestuur van Stichting Vrienden van Nieuw Unicum bepaalt welke wensen vervuld

worden. Nieuw Unicum heeft een mooie boom geregeld waarin alle kaartjes zullen worden opgehangen.



Wij wensen  
u mooie  
feestdagen  
toe!



### Wandelen met de Rotary

Op 9 oktober maakten 13 bewoners van Nieuw Unicum met vrijwilligers van Rotaryclub Bloemendaal een heerlijke tocht door de Waterleiding-duinen. Duinwachter Gerard Scholten vertelde hen onderweg allerlei boeiende wetenswaardigheden over dit bijzondere gebied. De bewoners waardeerden de mooie gesprekken die ontstonden. Hartelijk dank vrijwilligers!

#### COMITÉ VAN AANBEVELING

Dieuwertje Blok, Boudewijn de Groot, Jan Lammers, Alexander Rinnooy Kan



### Schoolreisje naar de Boet in Hoogwoud

Op 16 november zijn diverse bewoners van de Lijster- en Reigershof op stap geweest naar de kerstshow in Tuincentrum de Boet. In een luxe rolstoeltouringcar van Koninklijke Beuk ging de reis naar Hoogwoud. Daar stond een grote tafel gereed bij De Hooghe Heeren met een drieganglunch, inclusief een smakelijk broodje kroket. Vervolgens keken ze hun ogen uit bij de uitgebreide kerstshow. Er werden diverse spulletjes gekocht om de huiskamers van de Lijster- en Reigershof in kerstsfere te brengen. Moe maar voldaan keerden de bewoners van Nieuw Unicum begin van de avond terug. Dit bijzondere uitje werd financieel mogelijk gemaakt door de Stichting Vrienden en Rotary Haarlem.





Volg ons op Facebook: [www.facebook.com/VriendenvanNieuwUnicum](https://www.facebook.com/VriendenvanNieuwUnicum)

## Bierproeverij

De schoonzus van Heleen Grader, bewoonster van het Patrijzenhof, vroeg voor haar zeventigste verjaardag in plaats van cadeau's een bijdrage voor de vriendenstichting. Dit leverde een mooi bedrag op, te besteden aan een leuke gezamenlijke activiteit. Op 6 december genoten diverse bewoners van het hof van een high beer in de Jopenkerk. Met de rest van de gift wordt op de afdeling een tapasmaaltijd georganiseerd.



## Jaarlijkse putwedstrijd

De negende (!) putwedstrijd bij de burens, de Kennemer Golfclub was een blij weerzien of vrolijke kennis-making met nieuwe bewoners, die een sportieve uitdaging aangingen, samen met een grote groep vrijwilligers van de club. Alles was tot in de puntjes verzorgd, van de drankjes en bitterballen tot aan het spelparcours en prijzen. Niemand werd vergeten. Het was een heerlijke dag voor de deelnemende bewoners.

Eerder dit jaar kwam een kleinere groep vrijwilligers van de Kennemer Golfclub naar Nieuw Unicum om samen met de bewoners van Nieuw Unicum allerlei sportieve spelletjes te doen op de Brinck. Het was gezellig druk. Bewoner Tim (zie foto) bleek over een strakke hand te beschikken. Hartelijk dank voor jullie inzet!

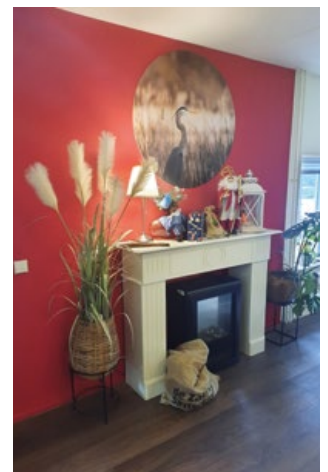


## Cheque van Fitwomen

In november hebben wij een prachtige cheque van de Fitwomenleden ontvangen. Fitwomen is een afslank- en trainingscentrum in Rijnsburg. Dit geld hebben de vrouwen met elkaar ingezameld en op de verjaardag van eigenaresse Stefanie (links op de foto) aangeboden als cadeautje. Stefanie's moeder heeft MS en woont op het Meeuwenhof. Zij geniet altijd enorm van de extra activiteiten en deze cheque gaat besteed worden aan een extra uitje voor de afdeling waar ze woont.

## De huiskamer is klaar!

Vorig jaar overleed bewoonster Ina Buijsman van Reigershof. Haar familie zamelde bij haar uitvaart geld in om de huiskamer van het Reigershof te kunnen opknappen. Er is bijna € 2.700 opgehaald. Zoals u op de foto kunt zien is de huiskamer inmiddels prachtig opgeknapt. Nogmaals veel dank namens alle bewoners van het Reigershof.



Wij kunnen alle hulp gebruiken. Wilt u doneren of ons op een andere manier helpen, ga naar de website [www.vriendenvannieuwunicum.nl](http://www.vriendenvannieuwunicum.nl) of stuur een e-mail naar: [vriendenvan@nieuwunicum.nl](mailto:vriendenvan@nieuwunicum.nl)



# “Ik keek gewoon hoe ver ik kon komen”

*Een portret van Marlies Doddema*

Marlies (1977) wordt geboren in Geldrop. Ze heeft één oudere broer. Haar vader werkt bij de Dienst gebouwen-beheer Wegen en Treinen van het leger. Haar moeder werkt bij een reclamebureau in Eindhoven.

Na de lagere school gaat Marlies naar het VWO. De middelbare school doorloopt ze met gemak. Haar medeleerlingen kunnen op haar hulp rekenen. Rekenen is het vak waar ze in uitblinkt: ze houdt van de duidelijkheid van cijfers.

Aspecten van de ziekte MS zijn haar bekend. Haar oudtantes liepen te slingeren over de weg, en moesten veel slapen.

Marlies merkt dat ze tijdens haar middelbare school periode een slingerloop ontwikkelt. Ook is ze regelmatig erg moe. Als ze 18 is besluit ze haar huisarts te raadplegen, die eerst aan de ziekte van Pfeiffer denkt. Een onderzoek sluit deze optie uit. Ze wordt doorverwezen naar de neuroloog die een MRI-scan maakt. Marlies zegt nuchter: “Die was niet mooi”. Marlies heeft MS.

Ze neemt een bijzonder besluit: ze start de universitaire studie Medische informatiekunde zonder te vertellen dat ze MS heeft.

Met grote discipline wisselt ze de studie af met slapen. De eerste twee jaar na de studie is ze ondersteuner van de patholoog in het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Alle informatie die de patholoog verzamelt verwerkt ze digitaal. Naast deze baan runt ze ook nog een cateringbedrijf. Taarten, snoepjes, buffetten, alles maakt ze. Ze geniet enorm van koken.

Vanwege haar werk gaat Marlies in Leiden wonen. Haar partner leert ze in de kroeg kennen. Haar man blijkt zwaar aan de drank. Zij onderhoudt hen beiden volledig door haar baan als medisch informatiedeskundige (MIC). Als ze vier jaar samen zijn raakt ze zwanger. Ze vindt het geweldig

om moeder te worden. Na een goede zwangerschap en een natuurlijke bevalling wordt haar dochter geboren.

Na de geboorte van haar dochter kan ze nog wel aan een andere functie beginnen, maar die vindt ze te zwaar. Haar schoonouders zijn ervan overtuigd dat ze niet voor haar dochter kan zorgen en komen veel langs om zorg te verlenen. Marlies heeft altijd voor zichzelf gezorgd, ook toen ze in een rolstoel zat, het maakt haar heel boos.



*Marlies Doddema*

Als ze bijna een half jaar klaagt over buikpijn wordt besloten dat ze een stoma krijgt, dat gebeurt in Heliomare. Daar hoort ze over het bestaan van Nieuw Unicum. Als haar (inmiddels ex)partner en (ex) schoonouders en haar dochter op vakantie gaan, logeert zij op het Reigershof.

Langzamerhand probeert ze de situatie te accepteren. Uiteindelijk besluit ze zich in te schrijven op de wachtlijst van Nieuw Unicum. Tot haar grote verbazing kan ze al vrij snel terecht. Ze is heel blij om in Nieuw Unicum te wonen. Haar dochter is nu 12 jaar, zit op de middelbare school en woont bij haar vader. En mist haar moeder. Marlies zegt stellig:

“Als ik haar niet meer te zien krijg stort mijn wereld in. Dat ze nu elke week komt heb ik moeten bevechten met allerlei rechtszaken.”

Het stoppen met werken en de echtscheiding kost haar financieel veel. Ze leeft karig qua geld, moet partneralimentatie betalen. Gelukkig helpt haar broer met de administratie.

Op de vraag of zij nog wensen heeft, vertelt ze dat ze hoopt dat haar moeder, nu 82 jaar, nog een tijdje langer doorleeft. En ze vertelt enthousiast dat ze met de hele afdeling op vakantie gaat, naar Texel. In de zomervakantie.

## Waardevolle hulp dankzij u!

Dankzij uw financiële ondersteuning heeft de Stichting Vrienden van Nieuw Unicum in 2023 veel hulp kunnen bieden aan de bewoners van Nieuw Unicum. Het betrof de volgende toekenningen:

Individuele aanvragen van bewoners:	€ 306
Individuele vervoerskosten	€ 3.625
Hofvakanties en dagjes uit	€ 18.000
Reservering wensenpot	€ 20.000
Dagbesteding 2e Beleef TV	€ 11.000
Schoolreisje de Boet 3 hoven	€ 4.000
Dagbesteding TV tbv Sandevoerde	€ 3.000
Fietslabyrinth verlenging abonnement	€ 1.200
Restaurantweek Zandvoort Centrum	€ 1.305
Doornberg huur viskar	€ 800
Dagbesteding plantjesdag	€ 790
Opknappen terras Zandvoort Noord	€ 500
Dagbesteding Toolkit spelvormen	€ 460
Onkosten voorstelling kerstmarkt	€ 200
Motorrit Wheels4freedom	€ 116
<b>Totaal</b>	<b>€ 65.302</b>

## Nieuwe bewegingstrainers

Bewoners en medewerkers van Nieuw Unicum gaan in 2024 een sportieve prestatie leveren om twee nieuwe arm/been-fietsen voor de fysiotherapie ruimte aan te kunnen schaffen. Helpt u hen om dit mooie doel te bereiken? Op deze pagina kunt u meer informatie vinden:

<https://www.geef.nl/nl/actie/help-bewoners-nieuw-unicum-beter-bewegen-met-twee-nieuwe-motomed/donateurs>



## Bezoek aan het Louwman museum

Een groep bewoners van locatie Haarlem heeft een bezoek gebracht aan het Louwmanmuseum in Den Haag. Het museum vertelt de geschiedenis van de automobiel.

De bewoners vergaapten zich aan de bijzondere modellen, en vonden zelfs allerlei memorabilia rondom de KNAC en de Formule 1 in Zandvoort!

Stichting Vrienden van Nieuw Unicum heeft graag financieel bijgedragen om dit uitje mogelijk te maken.



## COLOFON

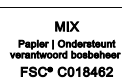
De Nieuwsbrief verschijnt twee keer per jaar en is een gratis uitgave van de Stichting Vrienden van Nieuw Unicum.

Redactie en tekst: Willemijn van den Bos  
 Vormgeving en druk: StyleMathôt, Haarlem  
 Fotografie: Archief Nieuw Unicum  
 Oplage: 350 exemplaren

Stichting Vrienden van Nieuw Unicum  
 Zandvoortselaan 165, 2042 XK ZANDVOORT

E-mail: [vriendenvan@nieuwunicum.nl](mailto:vriendenvan@nieuwunicum.nl)  
 Informatie: [www.vriendenvannieuwunicum.nl](http://www.vriendenvannieuwunicum.nl)  
 Telefoon: (023) 576 11 24 op woensdag

Giften: NL02 INGB 0000 400 400  
 NL82 ABNA 0447 1265 98



Volg ons op Facebook: [www.facebook.com/VriendenvanNieuwUnicum](https://www.facebook.com/VriendenvanNieuwUnicum)